

**Biroul de Protecția Muncii, a Mediului  
și Prevenirea Situațiilor de Urgență**

**Instruire SSM pentru studenți, în baza ordinului de ministru nr. 5196/1756/03.09.2021., privind măsuri de organizare a activității în cadrul U.T.C.-N în condiții de siguranță epidemiologică pentru prevenirea îmbolnăvirilor cu virusul SARS-CoV-2**

**I. PRINCIPII GENERALE****1) Măsurile esențiale includ:**

- Igienă riguroasă a mâinilor
- Măsuri ferme de curățenie și dezinfecție în instituția de învățământ superior;
- Purtarea măștii de protecție atât de către studenți/cursanți, cât și de către întreg personalul instituției de învățământ superior, pe toată perioada în care se află în interiorul instituției;
- Limitarea contactului dintre studenții/cursanții din formații de studiu diferite.
- Asigurarea unei distanțări fizice între studenți/cursanți și între aceștia și cadrul didactic de minimum 1 metru sau montarea unor separatoare în situația în care asigurarea distanței de 1 metru nu este posibilă;
- În vederea păstrării distanței fizice, fiecare student/cursant își va păstra același loc pe tot parcursul prezenței în sală;
- Informarea permanentă a personalului și studenților/cursanților cu privire la măsurile de protecție împotriva infectării cu SARS-CoV-2;
- Necesitatea izolării la domiciliu a studenților/cursanților, respectiv a cadrelor didactice, în cazul apariției febrei sau a altor simptome de suspiciune COVID-19 (tuse, dificultate în respirație, pierderea gustului și a mirosului) la student/cursant, respectiv cadru didactic sau la un membru al familiei, respectiv la un coleg din cadrul formației de studiu sau cadru didactic/membru al personalului cu care acesta a interacționat fizic;

**2) Măsuri de Protecție în Spațiile U.T.C.-N, în Contextul Epidemiologic al Infectării cu SARS-Cov-2****a) Organizarea spațiilor pentru asigurarea distanțării fizice**

- Vor fi limitate întâlnirile între studenți/cursanți, prin stabilirea unor zone de așteptare, astfel încât să fie asigurată distanțarea fizică;
- La intrarea în instituția de învățământ superior și pe coridoare, la intrarea în fiecare sală vor fi așezate dispensere/flacoane cu soluție dezinfectantă pentru mâini, astfel încât să fie facilitată dezinfecția frecventă.

**b) Sala în care se desfășoară activități didactice**

- Contactul între studenții/cursanții din formațiunile de studiu diferite va fi evitat;
- Vor fi limitate, pe cât posibil, deplasările și întâlnirile între studenți în sala în care se desfășoară activități didactice sau de cercetare pentru realizarea cărora se impune prezența fizică a studenților/cursanților;
- Va fi asigurată aerisirea sălilor în care se desfășoară activități didactice în timpul pauzelor dintre activitățile didactice, minimum 10 (zece) minute.
- Vor fi amplasate coșuri de gunoi destinate aruncării/eliminării măștilor uzate.


**c) Organizarea grupurilor sanitare**

- La intrarea în toalete se va posta un afiș prin care se va menționa numărul maxim de persoane care pot avea acces simultan în aceste spații.

**d) Organizarea accesului în instituția de învățământ superior**

Accesul și fluxul de persoane vor fi gestionate la intrarea în instituția de învățământ superior de către persoane desemnate de conducerea instituției.

- Distanțarea fizică va fi menținută la intrare, folosind orice mijloc posibil (panouri, marcaje aplicate pe sol, dispozitive de distanțare, bariere etc.);
- Respectarea distanțării fizice de către persoanele care intră în instituția de învățământ este esențială;
- **După dezinfectia mâinilor, studenții/cursanții vor merge direct în sălile în care sunt programate activitățile didactice și de cercetare.**

**e) Acțiuni de prevenție în timpul pauzelor**

- Va fi evitată crearea de grupuri de studenți/cursanți din formații de studiu diferite;
- Studenții/Cursanții vor asigura pe toată durata pauzelor păstrarea distanțării fizice;
- Studenții/Cursanții nu vor consuma în comun alimente sau băuturi și nu vor schimba între ei obiectele de folosință personală (telefoane, tablete, instrumente de scris, etc.).

**f) Organizarea și desfășurarea practicii de specialitate**

- Va fi limitată la minimum utilizarea de materiale didactice de către mai mulți studenți/cursanți, vor fi prevăzute modalități de dezinfectare adaptate;
- Materialele didactice vor fi curățate și dezinfectate înainte de fiecare utilizare;
- Atunci când grupe diferite de studenți/cursanți se succedă în laboratoare/spații de desfășurare a practicii de specialitate, vor fi realizate curățenia și dezinfectia suprafețelor, echipamentelor și a materialelor cu care studenții/cursanții intră în contact, la începutul fiecărei lucrări de către cadrele didactice și studenți;
- Se va asigura o aerisire a spațiilor de minimum 10 minute la fiecare oră.

**3) Măsuri de protecție la nivel individual**

- Spălați-vă des pe mâini!

**Toți studenții/cursanții** să se spele/dezinfecteze pe mâini:

- imediat după intrarea în instituția de învățământ superior și înainte de a intra în sala în care se desfășoară activități didactice pentru realizarea cărora se impune prezența fizică a studenților/cursanților în instituția de învățământ;
- înainte și după masa;
- înainte și după utilizarea toaletei;
- după tuse sau strănut;
- ori de câte ori este necesar.

- Tușiți sau strănutați în pliul cotului sau într-un șervețel!

- Utilizați un șervețel de unică folosință, după care aruncați-l!

- Salutați-i pe ceilalți fără să dați mâna!

- Nu vă strângeți în brațe!

- Păstrați distanțarea fizică, evitați aglomerațiile!

- Purtați mască atunci când vă aflați în interiorul instituției de învățământ superior!



### Purtarea măștii de protecție

- Este obligatorie purtarea de către toți studenții/cursanții a măștii de protecție astfel încât să fie acoperite atât nasul cât și gura, în sălile în care se desfășoară activități didactice pentru realizarea cărora se impune prezența fizică a studenților/cursanților în instituția de învățământ superior, în spațiile secretariatului departamentului/ decanatului/ rectoratului/ altor compartimente funcționale din cadrul instituției de învățământ superior, în timpul deplasării în instituția de învățământ superior și în timpul pauzelor dintre activitățile didactice (atunci când se află în interior);
- Atunci când nu este asigurată distanța de minimum 1 metru între studenți/cursanți este obligatorie purtarea de către toți studenții/cursanții a măștii de protecție în timpul pauzelor în aer liber, precum și în spațiile aglomerate.
- Schimbul măștii de protecție între persoane este interzis!

## II. Instruirea și comunicarea permanentă de informații pentru studenți/cursanți privind măsurile de prevenire a infectării cu SARS-CoV-2

Instruiri periodice ale studenților/cursanților: în prima zi a anului universitar și cel puțin o dată pe săptămână studenții/cursanții vor fi îndrumați de către personalul desemnat/cadrele didactice în vederea respectării măsurilor de protecție și prevenție a infectării cu SARS-CoV-2, spre consultarea paginii de internet dedicată studenților unde vor regăsi materiale actualizate privind măsurile de protecție la infectarea cu virusul SARS-CoV-2.

### 1) Tipuri de mesaje:

- \* Spălați-vă frecvent și regulat pe mâini, cel puțin 20 de secunde, cu apă și săpun;
- \* Mențineți o distanță cât mai mare față de celelalte persoane;
- \* Purtați corect masca de protecție.

#### AȘA DA:

- Spală-te/dezinfectează-te pe mâini înainte de a pune mâna pe mască;
- Verifică masca să nu aibă rupturi sau găuri;
- Identifică partea de sus, care trebuie să aibă banda metalică sau marginea tare;
- Ai grijă ca partea colorată a măștii să fie spre exterior;
- Așază banda metalică sau marginea tare deasupra nasului;
- Acoperă nasul, gura și bărbia;
- Potrivește masca pe față fără a lăsa spații libere pe laterale;
- Evită să atingi masca;
- Scoate masca apucând-o de barete;
- Ține masca departe de tine și de suprafețe în timp ce o scoți;
- După folosire, aruncă imediat masca, într-un coș cu capac;
- Spală-te/dezinfectează-te pe mâini după ce arunci masca.

#### AȘA NU:

- Nu folosi o mască ruptă sau umedă;
- Nu purta masca doar peste gură sau sub bărbie;
- Nu purta o mască prea largă;
- Nu atinge partea din față a măștii;



- Nu scoate masca pentru a vorbi cu cineva sau pentru a face altceva ce necesită reatingerea măștii;
- Nu-ți lăsa masca la îndemâna altor persoane;
- Nu refolosi masca;
- Nu schimba masca cu altă persoană;

\* Evitați să vă atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile neigienizate.

\* Acoperiți-vă gura și nasul cu o batistă de unică folosință sau folosiți cotul îndoit în cazul în care se întâmplă să strănuțați sau să tușiți. După aceea, aruncați batista utilizată.

\* Curățați obiectele/suprafețele utilizate sau atinse frecvent, folosind șervețele/lavete/produse biocide.

\* Solicitați consult de specialitate dacă prezentați simptome, precum: febră, tuse sau dificultăți la respirație sau orice altă simptomatologie de boală.

\* Discutați cu profesorii dacă aveți întrebări sau griji.

- În instituția de învățământ superior (în săli, pe coridoare și în grupurile sanitare) vor fi afișate, în locuri vizibile, postere cu informații în acest sens.
- Studentul are obligația de a anunța instituția de învățământ superior cu privire la absența sa, în următoarele situații:

- prezintă simptome specifice;

- a fost diagnosticat cu SARS-CoV-2;

- este contact direct al unei persoane diagnosticate cu SARS-CoV-2 și se află în carantină.

## 2) Măsurile pentru studenții/cursanții aflați în grupele de vârstă în risc și/sau având afecțiuni cronice și/sau dizabilități

- Studenții/Cursanții care fac parte dintr-un grup cu risc (de exemplu, boli respiratorii cronice severe, obezitate severă, diabet zaharat tip I, boli inflamatorii, imune/autoimune, boli rare, boli ereditare de metabolism, dizabilități, tratament imunosupresiv) **vor reveni la activitățile didactice pentru realizarea cărora se impune prezența fizică a studenților/ cursanților în instituțiile de învățământ superior cu avizul și recomandările specifice ale medicului curant.**

## 3) Obligații pentru transport

- Pe parcursul transportului la și de la instituția de învățământ superior, studenții vor respecta măsurile generale de conduită, prevăzute de normele aprobate pentru transportul în comun, în special: asigurarea distanței fizice de minimum 1 m, purtarea măștii.
- În cazul în care transportul studenților se efectuează cu un autovehicul pus la dispoziție de instituția de învățământ superior, conducătorul auto și personalul de însoțire vor respecta măsurile generale de protecție. Autovehiculul va fi aerisit și dezinfectat corespunzător după fiecare cursă.

## 4) Protocol de triaj

- Triajul epidemiologic al studenților/cursanților se efectuează conform prevederilor legale în vigoare, respectiv Ordinul ministrului sănătății nr. 653/2001 privind asistența medicală a preșcolărilor, elevilor și studenților, cu modificările și completările ulterioare.
- Triajul zilnic se efectuează de către studenți/cursanți acasă prin măsurarea temperaturii corporale și aprecierea propriei stări de sănătate, în urma căreia fiecare decide cu privire la



propria participare la activitățile didactice pentru realizarea cărora se impune prezența fizică a studenților/cursanților în instituțiile de învățământ superior.

- **Nu se vor prezenta la activitățile didactice** pentru realizarea cărora se impune prezența fizică a studenților/cursanților în instituțiile de învățământ superior în ziua respectivă:
  - cei cu temperatură mai mare de 37,3°C și/sau simptomatologie specifică infectării cu SARS-CoV-2 (tuse, dificultăți în respirație - scurtarea respirației, diaree, vărsături) sau alte boli infectocontagioase;
  - cei confirmați cu infecție cu SARS-CoV-2, aflați în perioada de izolare la domiciliu;
  - cei care sunt declarați contacti apropiați cu o persoană infectată cu SARS-CoV-2, aflați în perioada de carantină la domiciliu/carantină instituționalizată.
- **Studenții/Cursanții se pot prezenta la activitățile didactice** pentru realizarea cărora se impune prezența fizică a studenților/cursanților în instituțiile de învățământ superior în ziua respectivă:
  - când nu se regăsesc în niciuna dintre situațiile de mai sus;
  - dacă sunt în posesia unui rezultat negativ al testului COVID-19 în cazul în care unul dintre membrii familiei/apropiați prezintă simptome de infecție a tractului respirator;
  - cei cu simptome tipice de alergie la polen (alergii cunoscute la polen, nasul curgător cu secreție nazală clară, ochi curgători/prurit).
- În cazul în care studenții/cursanții prezintă în timpul activităților didactice pentru realizarea cărora se impune prezența fizică a studenților/cursanților în instituțiile de învățământ superior o stare febrilă sau simptomatologie specifică infectării cu SARS-CoV-2, se aplică protocolul de izolare.
- **Revenirea în colectivitate a studenților/cursanților** care au avut probleme de sănătate și au absentat de la activitățile didactice pentru realizarea cărora se impune prezența fizică a studenților/cursanților în instituțiile de învățământ superior **se va realiza obligatoriu în baza unei adeverințe medicale care să precizeze diagnosticul și pe care studentul/cursantul o va preda secretariatului la prima activitate didactică.** Adeverințele vor fi centralizate la nivelul secretariatului fiecărei facultăți.

## 5) Protocol de izolare a studenților/cursanților bolnavi

Se aplică în cazul în care studenții/cursanții prezintă în timpul activităților didactice pentru realizarea cărora se impune prezența fizică a studenților/cursanților în instituțiile de învățământ superior, a prezenței în cămine, febră și/sau simptomatologie de tip respirator (de exemplu, tuse, dificultăți în respirație) sau alte simptome de boală infecțioasă (vărsături, diaree, mialgii, stare generală modificată).

- **Izolarea imediată a studentului/cursantului.**
  - **Studentul/** Cursantul va purta mască, va fi separat de restul formației de studiu din care face parte/colegilor de cameră și va fi supravegheat până când va fi preluat și va părăsi instituția de învățământ superior însoțit. Măsurile de protecție individuală vor fi respectate cu strictețe. Se va deschide o fereastră pentru aerisire;
  - **Dacă în perioada izolării studentul/cursantul** care prezintă simptome folosește grupul sanitar, acesta trebuie curățat și dezinfectat, folosind produse de curățare avizate, înainte de a fi folosit de oricine altcineva;
  - **Nu se va transporta studentul/cursantul** la medicul de familie, farmacie, serviciul de urgență sau spital, decât în situația în care simptomele/semnele sunt severe, caz în care se va apela serviciul de urgență 112;



---

**UNIVERSITATEA TEHNICĂ**

---

DIN CLUJ-NAPOCA

- **Persoana care ajută studentul/cursantul** izolat trebuie să evite contactul cu acesta, să poarte mască și se va spăla bine pe mâini timp de minimum 20 de secunde;
- **Studentul/Cursantul** va reveni la activitățile didactice pentru realizarea cărora se impune prezența fizică a studenților/ cursanților în instituția de învățământ superior, respectiv în cămin, **cu adeverință medicală, eliberată de medicul curant/medicul de familie, cu precizarea diagnosticului.**

**NOTĂ:**

**Schimbarea grupei de studiu pentru studenți va mai fi posibilă doar cu motiv întemeiat și justificat în prealabil.**